



Educação pelo esporte.
Simples assim.

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO ATLETISMO 2024



Objetivo

Incentivar a prática da Modalidade Atletismo através da vivência nas provas descritas nesse regulamento bem como na forma competitiva das mesmas.
Proporcionar através do esporte um intercâmbio social e de formação do jovem educando.

Organização

A **Liga de Atletismo Escolar** está sendo organizada pela **LE2** (Liga de Esporte Escolar).

Calendário 2024

Inscrições de Escolas: segue calendário anexo.

Reunião Geral: Apresentação da **Temporada 2024**.

Participantes

É aberta a participação para escolas, academias, projetos sociais desde que não haja vínculo competitivo junto a Federação Paulista de Atletismo.

Inscrições

Todos os procedimentos administrativos de inscrição das escolas, professores e alunos deverão ser feitos em formulários específicos da **Liga de Esportes Escolares**.

A efetivação da inscrição se dará após o envio dos documentos em data estipulada no **Calendário 2024** que seguem abaixo:

- Inscrição da Instituição de Ensino em formulário específico no site www.le2.com.br (caso a escola nunca tenha participado).
- Relação nominal de alunos participantes em formulário específico (súmula enviada pela organização), que deverá ser enviada via e-mail para atletismo@le2.com.br até 7 dias antes da competição, para devida organização.
- Pagamento do PIX da taxa de inscrição até 5 dias antes da competição para:

Sergio da Silva

CPF: 126 476 368 93

Caixa econômica federal

Agencia: 0243

Conta poupança 00 811 811 386-6

CHAVE Pix CPF 126 476 368 93

d) Caso seja necessário nota fiscal ou recibo entrar em contato com a organização.

e) Não haverá devolução da taxa de inscrição caso o aluno não compareça no dia do evento.

A taxa de inscrição será de R\$60,00 (reais) por aluno-atleta nas categorias sub 08 e sub 10 na etapa vigente onde o mesmo irá vivenciar as duas (2) provas (corrida de velocidade e salto em distância).

Na categoria sub 12 o valor da etapa por prova será de R\$ 55,00 reais, caso o aluno atleta participe de duas (2) provas o valor será de R\$ 65,00,00 reais (corrida de velocidade e salto em distância).

IMPORTANTE: Toda inscrição de aluno-atleta deixará claro que o mesmo foi submetido a exame médico e que se encontra em perfeito estado de saúde.



Educação pelo esporte.
Simples assim.

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO ATLETISMO 2024



Categorias e Provas

A **Liga de Atletismo Escolar** será disputada nos gêneros masculino e feminino nas categorias festival sub 08 e 10 nas provas de 40 e 45 metros rasos e salto em distância e 50 metros rasos e salto em distância para a categoria sub 12 (competitiva).

Categorias

- a) Sub 08 compreendendo alunos nascidos em 2016 e 2017;
- b) Sub 10 compreendendo alunos nascidos em 2014 e 2015;
- c) Sub 12 compreendendo alunos nascidos em 2012 e 2013;
- a 1) As categorias sub 08 e sub 10 farão suas provas vivenciadas em formato de festival (premiação a todos os participantes);
- a 2) A categoria sub 12 acontecerá no formato competitivo com premiação a todos os participantes bem como aos três primeiros colocados em cada prova;

Provas das categorias sub 08 e sub 10.

- a) Corrida de 40 metros para a categoria sub 08 masculino e feminino;
- b) Corrida de 45 metros para a categoria sub 10 masculino e feminino;
- c) Salto em distância para ambas as categorias e gêneros;

Provas da categoria sub 12.

- a) Corrida de 50 metros rasos;
- b) Salto em distância;

Especificidade e regras de cada prova

- A) Corridas de velocidade 40, 45 e 50 metros rasos.
 - a 1) o aluno atleta deverá correr na raia estipulada para a realização da sua prova (raia espaço específico delimitado por linhas laterais);
 - a 2) nas categorias sub 08 e sub 10 não haverá desclassificação caso o aluno atleta saia da sua raia ou seja, do seu espaço delimitado;
 - a 3) na categoria sub 08 e sub 10 não haverá tomada de tempo para efeito de classificação final, o princípio é de vivência da prova (isso não impede a criança de ser informada sobre o tempo que fez na prova);
 - a 4) Os árbitros farão comentários específicos para os participantes referente as regras da prova;
 - a 5) na categoria sub 12 o aluno atleta deverá percorrer toda a distância da prova (50 metros rasos) em sua raia estipulada pela organização sendo passivo de punição e até desclassificação da mesma caso saia do espaço delimitado;
 - a 6) na categoria sub 12 os 5 melhores tempos farão a final da categoria; caso o número total de raias seja 4 então os 4 melhores tempos farão a final e assim sucessivamente;
 - a 7) eventuais situações específicas que aconteçam na prova serão avaliadas pela organização.**



Especificidade e regras para o Salto em Distância

- a) O aluno atleta poderá realizar um (1) salto de aquecimento;
- b) Nas categorias sub 08 e sub 10 não será necessário bater o pé na tábua de impulsão;
- c) O aluno atleta terá direito a realizar dois (2) saltos em distância;
- d) Por ser festival a categoria sub 08 e sub 10 não terá seu salto aferido, o princípio é de vivência na prova (isso não impede a criança de saber qual distância saltou);
- e) Os árbitros farão comentários específicos para os participantes do festival referente as regras da prova;
- f) Na categoria sub 12 os alunos atletas terão um (1) salto para aquecimento e dois (2) Saltos para efeito de classificação FINAL;
- g) Na categoria sub 12 não haverá necessidade do aluno atleta tocar a tábua de impulso para a realização do salto sendo que o seu salto será aferido à partir do último ponto tocado no solo de corrida até a última marca deixada por ele na areia, marca mais próxima da tábua de impulso;
- h) O aluno atleta nessa categoria sub 12 será orientado a deixar a caixa de salto pela frente para que o mesmo não deixe nenhuma outra marca já registrada na areia;
- i) Os três (3) melhores saltos serão premiados;

Observações Gerais:

- a) **Não será permitido o uso de calçado específico (sapatilha de corrida e sapatilha de salto), por se tratar de evento escolar;**
- b) **A aferição de tempo ou filmagem é exclusiva da organização para efeito de classificação final;**
- c) **Na categoria sub 12 só será permitido o uso de bloco de largada se a Instituição responsável pelo espaço desejar fornecer o mesmo (o uso é opcional);**
- d) **Por se tratar de evento em local aberto, é importante trazer boné e garrafa d'água;**
- e) **Para efeito de pontuação final da temporada segue:**

O campeão de cada prova da categoria sub 12 receberá a seguinte pontuação para sua Escola.

- 1° lugar - 100 pontos;**
- 2° lugar - 50 pontos;**
- 3° lugar - 30 pontos;**
- 4° lugar em diante – 20 pontos**

Pontuação extra para a escola com o maior número de inscritos no evento (100 pontos).



Educação pelo esporte.
Simples assim.

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO ATLETISMO 2024



DIFERENCIAIS DA LIGA DE ATLETISMO ESCOLAR

- 1- Vivenciar a modalidade específica onde se trabalha aspectos das formas básicas do movimento (correr, saltar,lançar);
- 2- Praticar a modalidade atletismo em local específico (pista de atletismo e campo);
- 3- Por se tratar de uma prova individual, trabalha-se na criança a superação e o alto controle;
- 4- Premiação a todos os participantes do festival além da premiação na categoria competitiva sub 12;
- 5- Pontuação para as escolas com o maior número de inscritos;
- 6- Troféu a escola campeã da etapa no ano;
- 7- Por se tratar de evento escolar, não será permitido a participação de atletas federados, tornando o evento mais equilibrado;
- 8- Categorias masculino e feminino;
- 9- O evento ocorrerá aos sábados facilitando a presença dos responsáveis;
- 10- Atendimento da coordenação da modalidade;
- 11- Toda inscrição da modalidade feita via forms.

